

地域に密着した子育て情報いっぱい!

第64号 2023.11

みつけた!



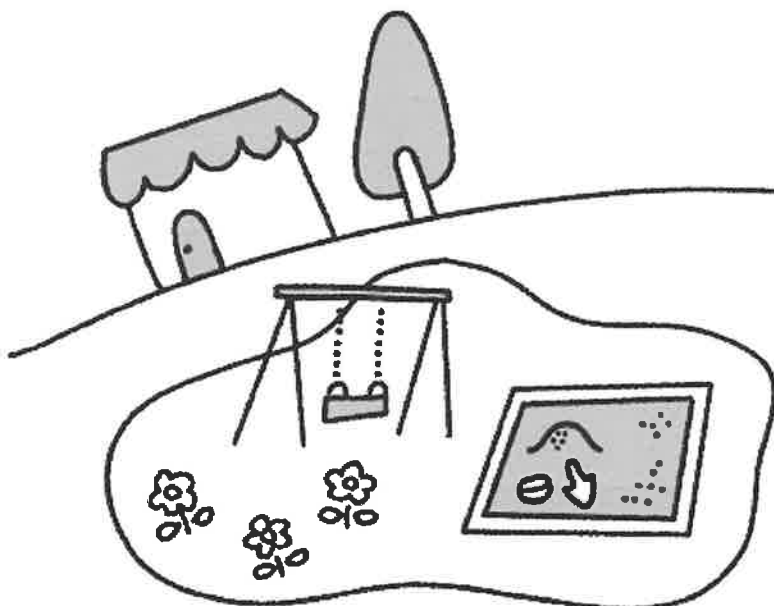
通信

子育てネットワークハスタ
Instagram



mituketa_tushin

特集 おさんぽいこーよ



蓮田ママは
どこの病院使ってる?

ネットワーク通信



おさんぽに いこーよ。



青い空の下、おさんぽにいきませんか？
 お子さんとかわいい手をつないであるきましょう
 お子さんもおうちの方と手をつなぐとお互いに
 気持ち楽しくなると思います
 (蓮田市のHP「はすぴいおさんぽマップ」もご参考に)



☺ 堤外公園 関戸 1541-2
 見沼用水沿いの公園です。保育園散歩コース。
 草あり長ズボン必須。ベビーカーも入れます。
 ローラー滑り台やロープウェイ、山などあり木の
 実・ドングリ拾い楽しめます。近くの田んぼのあぜ
 道を歩いたり虫探しもできますよ。車も時々通るの
 で目を離さないで下さいね。



☺ ハストピア・パルシー 関戸 2343
 駐車場有 ハストピア&パルシーは室内入場可能
 雨天でも中を散歩できる。かけっこなどは危険な
 のでやめましょう。ぐるりと歩いて回るだけでも
 楽しいですよ。外もベンチなどあり休憩することも
 できます。裏のグラウンドでは、晴れていればかけこ
 などもできます。お子さんと一緒によーいどん!!



☺ 西城沼公園 城 637-1
 駐車場有・自販機・トイレ完備
 ベビーカーで木立の中を散歩したり芝生で寝転ん
 だりハイハイしたり自然を体感できます。池の周
 りの小道を散歩したりするのも good!
 あんよのお友達は、てくてく小道をおさんぽ
 広い敷地内にドングリもあって
 見つけるのも楽しいですよ



公園問い合わせ 蓮田市みどり環境課公園緑地 市内には 48 かの公園があります (HP)

元荒川河川敷公園 (椿山) 城127-3

元荒川沿いに小道があり、緑町付近までのんびり散歩できます。休憩できる芝生や椿山の方が整備している花々を鑑賞したり春には桜祭りなど開催されます。運が良ければ「カワセミ」「鴨」に会えます♡
水辺付近なのでお子様に注意して散歩を楽しんでください。



堂山公園 上2-3517

中央保育園隣接しています。木立に囲まれた公園。近くには図書館もあり休憩できますよ。線路沿いの広場有。電車好きなお子様には、good! 踏切音もあり「かんかんかん」と口ずさみたくなります。芝生の上で思いっきり走ったり、てくてくあんだよすと土踏ます発達に good。ドングリ・まつぼっくり・くぬぎ等の種類豊富。木の実を拾ってお子様とクリスマスリースを作ってみてはいかがですか?



空飛ぶアヒル夢公園 緑町1-4-7

元荒川河川敷公園から元荒川沿いに歩けます。バス通りの橋の下をてくてく。芝生広がる公園。ベビーカーでのんびり晴れた日には日光浴もいいかも♡日差しを浴びたり風を感じたりすることで五感発達に◎♡。おさんぽ日和に河川敷は、川を眺めながら空を眺めたり、少し歩けばシャトレーゼもあります。ゆっくりのんびりの時間味わえますよ。



根ヶ谷戸公園 馬込3-49

駐車場完備。トイレありますが消毒液持参が◎。根ヶ谷戸保育園が近隣にあり時々、お散歩している園児の皆さんに会います。てくてくあんだよちゃんにも嬉しい遊具があります。大きいお子様にはターザンロープなども有。ローラ滑り台も有お子さんと一緒に重心に帰る時間もいいかも。ベビーカー散歩も小径があり木々の散策が楽しめます。公園外は道路。てくてくちゃんは、目を離さないようにしましょう



黒浜貝塚 黒浜 1894

国指定史跡。蓮田市役所隣接。駐車場完備。市役所内にも、はすびい遊具有。駐車場裏付近小径整備されウッドチップ敷、歩く感覚楽しめます。線路も見え電車好きなお子様には、たまりません。湧水池もありますが勾配も有ベビーカーには難所もありますので行く際には、確認してからお散歩してください。木立多いので虫よけ持参が◎



『おさんぽに☆いこーよグッズ』

おひさま ぽかぽか暖かい日はお外へ Let' Go

持ち物一例です。(持ち物にマスキングテープで名前を貼ると◎)

時間帯により着替え・上着あると◎。肌掛けケープ授乳に◎ 水分補給用のマグ等・お湯・湯冷まし・ミルク・おうちの人用水分補給・お気に入りのお菓子・帽子・オムツセット・ビニール袋・エコバック or レジ袋・お気に入りのおもちゃ・タオル・おきにいのり砂場セット・お菓子・軽食・抱っこ紐かベビーカー・虫よけ・ウエットタオル・レジャーシートなど持ち物多様にありますね。ご自身でおさんぽ快適になるよう工夫してみるのも楽しいかも。ベビーカーのお子さん連れ、よちよちさん、てくてくのお子さん連れも安心して散歩できるよう、お子さんから目を離さずにスマホからじゃ見えない大自然を親子で共感してください。ぶらり蓮田おさんぽあるこーよ☆



蓮田ママは どこの病院使ってる??

子供が生まれてからすぐに始まる病院探し。周りに知り合いがいなくてどこが良いのか聞けず悩んだ人が多いはず! ?そこで、蓮田ママ達に普段どこの病院を利用しているのか聞いてみました!

女医さんで的確なアドバイスを下さるので好きです。

蓮田
蓮田一心会病院

小児科で対応できない時は他の科へ繋げてもらえます。

イボの処置の時通いました。

蓮田
浦島医院

内科、外科、皮膚科等対応しているので困った時に受診しています。

土曜や遅い時間診察してくれます。

蓮田
須田小児科内科クリニック

ネットで予約が取れるので院内で待たなくて済みます。

コロナRS等検査してくれます。

蓮田
フレックス・ファミリークリニック

鼻水がひどい時に行ってます。

蓮田
佐々木耳鼻咽喉科・眼科

花粉症の時期受診しています。

助産師訪問の時教えてもらってから行ってます。

蓮田
西村内科クリニック

先生も看護師も親切でずとあせ話になっています。

蓮田
鈴木胃腸科クリニック

ネット予約ができる!

子供に優しい。発熱時や皮膚科で受診しています。

蓮田
井上医院

ケガや熱、咳も対応してくれる。

アレルギー性の知識豊富。

蓮田
わたなべクリニック

ケガした時に行ってます。

蓮田
はすだセントラルクリニック

足首を痛めた時、リハビリ等のアフターケアもしてくれました。

蓮田
あまのメディカルクリニック

アレルギーの時に受診しています。

耳鼻科で
お世話になっています。

伊奈
伊奈en+クリニック

日曜もやっています。

PCR検査する時
行っています。

救急対応
してくれます。

久喜
土屋小児病院

擦り傷でも嫌な顔せずに
診てくれたので行っています。

伊奈
世沢整形外科

予約制です。

母子同室で入院でお世話に
なってから利用しています。

伊奈
鳥山こどもクリニック

先生に質問しやすいです。

日曜もやっています
があります。

上尾
さくらクリニック

小児科は
女医さんです。

上尾
上尾ニッ宮クリニック

食物負荷試験を
してくれます。

さいたま市北区
宮原キッズクリニック

舌下治療し
てくれます。

白岡
大林内科

アトピーが重症化し受診。
ステロイドを一切使わず
脱保湿療法で完治したの
で信頼しています。

ネット予約ができる。

診察説明が
丁寧です。

岩槻
かみうら耳鼻咽喉科

予約制です。

小児皮膚科があるので
乳児湿疹で悩んでいた
時から通っています。

岩槻
はしもと皮膚科

すごく熱心な
先生です！

岩槻
峯小児科

心疾患・ダウン症の子
が多く利用されています。

ママ達に聞くと、住んでいる地区や子供の病状、またお医者さんとの相性をみて病院選びをしているみたい
です。また、その時の状況に対応できるよう複数の病院を利用している方も多くいました。今回、一部しか紹介
できませんでしたが、現在病院探しをしている方の参考になればいいなと思っています。

最後に今回アンケートに協力していただいたママ達へ感謝申し上げます。ありがとうございました。

ネットワーク通信



「みつけた通信」の感想はこちらへ
mitsuketa@yu-kari.com

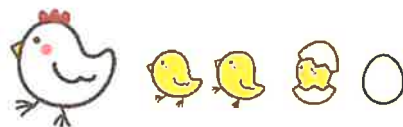
家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

6歳未満のお子さんが一人でもいる家庭にボランティアのホームビジターが週に1回訪問し、一緒に家事・育児をしたり、話をしながら過ごす新しい家庭訪問型の子育て支援です。

- ・利用は無料です。
- ・ホームスタート・はすだ 10月末現在7家庭に訪問しています。
- ・ホームビジターは研修を受けた子育て経験者のボランティアです。
(ベビーシッターや家事代行はできません)
- ・プライバシーは守られます。

<申込み・問い合わせ>

ホームスタート・はすだ 080-4797-8654
平日 9:00~16:00 (ショートメール可)



あずけっこ・はすだ

<<報告>>

あずけっこ・はすだは、参加親子で2つのグループをつくり、保育とリフレッシュを交互に行う企画です。はじめは不安かもしれませんがスタッフがサポートするので大丈夫😊

今年度は10/19~11/30(毎週木曜全6回)親子7組で始めました。
顔合わせをして説明から交流あそびでお互い仲良くなったところで3回目からは「あずけあい」。今回のママたちはストレッチやお茶を飲みながらのおしゃべりを楽しむことになるようです♪ ※参加費2000円(おやつ代など)

問い合わせ

NPO法人ファイブ・ピース 080-4797-8654
平日9:00~16:00(ショートメール可)



ハストピアフェスティバル2024

♪Dancex3 ♪BandFestival ♪陶芸作品作り ♪わくわく体験コーナー ♪郷土を描く美術展(蓮田市児童生徒作品) ♪お茶とお菓子のおもてなし ♪縁日(射的や駄菓子など)・・・家族みんなで行きましょう!

日時 : 2023年1月13日(土) 14日(日) 10:00~16:00
場所 : 蓮田市総合文化会館 ハストピア
申込 : 入場無料
対象 : どなたでも参加できます

蓮田市 はすぴい



*事前応募が必要なプログラムの応募方法や詳細は
ハストピアホームページをご覧ください。

ハストピアのWEBサイトはこちら→



11/19(日)
10:00~12:30
(受付 9:45~11:30)

親子ふれあい村 2023

会場 蓮田市役所庁舎周辺 国指定史跡黒浜貝塚

なんでも釣りゲーム



バルサトンプ



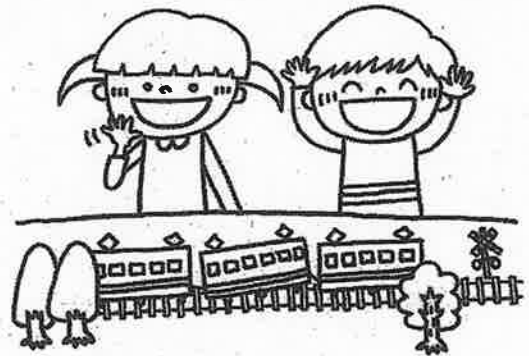
申し込みはいりません。

受付時間内に文化財展示館前におこしてください。

フンペンごま



ストローひこうき



ふれあい村ミニ鉄道

太鼓をたたこう



洗濯ばさみといゲーム



ボールをポイ

新聞やり投げゲーム

- ◆チェックポイントをめぐりながら、家族で楽しく遊べます。
- ※事故防止のため必ず保護者同伴をお願いします
- ◆雨天中止です

お問い合わせ 親子ふれあい村実行委員会事務局 (蓮田市子ども支援課企画担当)

TEL.048-764-4115 (蓮田駅西口行政センター「プレックス・キッズ」)

窓口・電話 月~水・金~日(祝日を除く) 午前9時~午後5時



利用してみませんか？ 緊急サポートセンター埼玉

「子どもの熱が下がらない。でも仕事を続けて休めない。」 「具合が悪くて休みたい。誰か子どもを見ていてくれないかしら。」などの悩みを抱えた事、ある人いませんか？『緊急サポートセンター埼玉』は病児病後児保育や宿泊を伴う子どもの預かり、前日や当日の依頼による急な子どもの預かりや送迎などの子育てサポートをしています。一人で頑張り過ぎずに、気軽にサポートしてくれる方に助けを求めてみてく

ださいね。会費、登録費は無料です。(保育料金は1時間1000円～)事前に登録しておくとしやすいですよ。

問い合わせ先

緊急サポートセンター埼玉

TEL 048-297-2903

(受付7時～20時)



ファミキャン歴10年ママのコラム



焚き火が最高な季節！キャンプへ行ってみよう🍷

これからの季節は寒いですが、クリスマスイベントや年末年始のイベントもやっているキャンプ場もあるのでイベント目的でキャンプ場を探すの楽しいです。

【寒さが心配】

装備がないけど行ってみたい、それならコテージがおすすめ。コテージも色々なタイプがあるので探してみると楽しいかも。我が家のお気に入りとは栃木県にあるサンタクロースの家があるキャンプ場、色々なタイプがあるのでどのお部屋に泊まりたいか予約する前からワクワクしています。そんな我が家は11月生まれの子がいるのでお誕生日キャンプへ行ってきました。

【我が家の寒さ対策】

北関東や埼玉の秩父方面を避け、千葉県へ電源付きのサイトを予約。ホットカーペットを持参。寝袋はマイナス8℃まで可能なものを持参。あとは着るもので調整します。手ぶらプランなんかもあるので利用してみるのもアリだと思います。

★★編集後記★★

だんだん涼しくなってきたと思っていたら、急に暑い日差しが出てきたり、気温の変化が大きくて体調も崩しがちです。子どもの体調も「ちょっといつもと違うな？」と感じたら早めの対応ができるといいですよ。まずは、自分自身の心も身体もリラックスできることを見つけて、楽しく過ごせますように。



by sugano

「み～つけた！通信64号」

発行：NPO法人ファイブ・ピース

協力：蓮田市子ども支援課 保育課

発行日：令和5年11月1日

編集人：石井文枝 大野歩 岡田恵美子 志村美奈

菅野由紀子 半藤温子 三島裕美 八汐和弥

矢島雅美 吉澤博子 渡部千代里

表紙：岡元真弓

連絡先メールアドレス：mitsuketa@yu-kari.com



蓮田市はすびい